

MAPA DE RUTES / MAPA DE RUTAS / ROUTES MAP / CARTE D'ITINÉRAIRE / ROUTENKARTE



Ruta / Route	Itinerari / Itinerario / Itinerary	Linear / Circular	Dificultat / Dificultad / Difficulty	Distància / Distancia / Distance	Durada / Duración / Duration	Dades tècniques / Datos técnicos / Technical data	Elements d'interès / Elementos de interés / Points of interest
1	ACP Massís del Montgrí - Albons - L'Escala - Ruïnes d'Empúries - St. Martí d'Empúries	→	Fàcil / Fácil / Easy	12,6 km	1 h, 12 min	Velocitat mitjana: 10,4 km/h Elevació mínima: 2 m Elevació màxima: 24 m Ascensió total: 42 m Baixada total: 47 m	CASTELL / CASTILLO / CASTLE TORRE / TORRE / TOWER
2	ACP Massís del Montgrí - Sobrestany - Torre Ferrana - L'Escala - Platja Montgó	→	Fàcil / Fácil / Easy	11,4 km	1 h, 3 min	Velocitat mitjana: 10,7 km/h Elevació mínima: 2 m Elevació màxima: 34 m Ascensió total: 48 m Baixada total: 59 m	ERMITA / ERMITA / HERMITAGE FAR / FARO / LIGHTHOUSE MIRADOR / MIRADOR / VIEWPOINT
3	ACP Massís del Montgrí - Ullà - Torroella de Montgrí - La Gola del Ter - Torroella de Montgrí	↻	Fàcil / Fácil / Easy	19,9 km	1 h, 35 min	Velocitat mitjana: 12,5 km/h Elevació mínima: 1 m Elevació màxima: 13 m Ascensió total: 7 m Baixada total: 12 m	AGUAÏT / OBSERVATORIO / HIDE CIM / PICO / SUMMIT
4	ACP Massís del Montgrí - Verges - Canet de la Tallada - Búnquer - Ullà - ACP Massís del Montgrí	↻	Fàcil / Fácil / Easy	15,9 km	1 h, 27 min	Velocitat mitjana: 10,9 km/h Elevació mínima: 9 m Elevació màxima: 20 m Ascensió total: 16 m Baixada total: 16 m	PUNT INDICACIÓ / PUNTO INDICACIÓN / INDICATION POINT
5	ACP Massís del Montgrí - Sta. Caterina - La Creu - Castell del Montgrí - Montplà - Sta. Caterina	→	Mitja / Media / Medium	8,1 km	4 h, 13 min	Velocitat mitjana: 1,9 km/h Elevació mínima: 13 m Elevació màxima: 309 m Ascensió total: 406 m Baixada total: 254 m	
6	ACP Massís del Montgrí - Ullà - Torroella de Montgrí - La Gola del Ter - L'Estartit - Camí Vell - Torroella de Montgrí	↻	Fàcil / Fácil / Easy	20,5 km	1 h, 55 min	Velocitat mitjana: 10,8 km/h Elevació mínima: 1 m Elevació màxima: 60 m Ascensió total: 69 m Baixada total: 73 m	
7	ACP Massís del Montgrí - Bellcaire d'Empordà - L'Escala	→	Fàcil / Fácil / Easy	9,4 km	56 min	Velocitat mitjana: 10,0 km/h Elevació mínima: 2 m Elevació màxima: 17 m Ascensió total: 15 m Baixada total: 26 m	

CONSULTEU LES RUTES AL SEU MÒBIL
CONSULTEN LAS RUTAS EN SU MÓVIL
SEE YOUR ROUTES ON YOUR MOBILE



www.massisdelmontgri.cat

Ruta / Route	Descripció / Descripción / Description
1	<p>CAT - Des de l'àrea per Albons fins a L'Escala per carretera secundària passant per l'enllaç de la ruta Pirinexus. A la rodona per anar a Viladamat-Figueres s'agafa el carrer que porta al museu de les Ruïnes d'Empúries. També des d'allà s'agafa el camí de vianants amb carril bici per arribar a St. Martí d'Empúries passant entre les Ruïnes d'Empúries i les platges.</p> <p>CAST - Carretera secundaria desde el área a Albons y L'Escala pasando por el enlace de Pirinexus. Camino peatonal con carril bici entre L'Escala y St. Martí d'Empúries, que pasa también entre las Ruïnes d'Empúries y las playas.</p> <p>ENG - Secondary road from Àrea Massís del Montgrí to Albons and L'Escala. Pedestrian path, bike allowed, that goes from L'Escala to St. Martí d'Empúries, passig beside Ruïnes d'Empúries (Roman ruins) and nice beaches.</p>
2	<p>CAT - Sortir de la carretera tot just després de la parada de bus a Bellcaire direcció Sobrestany on comença camí de terra. Passada Torre Ferrana agafar a l'esquerra per arribar a L'Escala. On està indicat per arribar a Platja Montgó.</p> <p>CAST - Salir de la carretera después de la parada del bus en Bellcaire dirección Sobrestany. Camino de tierra al pasar por Torre Ferrana, girando a la izquierda para llegar a L'Escala donde está señalizado para llegar a Platja Montgó.</p> <p>ENG - Leave the main road and turn right after the bus stop. You will get to an unpaved road that passes through Sobrestany (natural reserved area). Turn left after passing Torre Ferrana to get towards L'Escala. Not far you will find proper signs to easily get to Montgó beach.</p>
3	<p>CAT - Carretera secundària fins a Ullà. Després camí de terra fins a Torroella passant per La Resclosa. Creuar el pont i agafar el camí de La Mota de Baix fins a la Gola. Per tornar podem passar per la carretera de la Gola fins a trobar altra vegada el camí d'abans per tornar a creuar el pont.</p> <p>CAST - Carretera secundaria hasta Ullà. Camino de tierra para llegar a Torroella pasando por La Resclosa. Cruzar el puente para coger el camino de la Mota de Baix del río hasta La Gola. Volvemos por la carretera de La Gola y luego otra vez por el camino de La Mota de Baix antes del puente.</p> <p>ENG - Secondary road to Ullà. Dirt road to reach Torroella passing through the river lock. Cross the bridge to take the path of "La Mota de Baix" (path along the riverside) from the river to La Gola del Ter. We return by the road of La Gola del Ter and then again by the path of La Mota de Baix before the bridge.</p>
4	<p>CAT - El camí del Rec del Molí és de terra fins a Verges. La ruta passa per dins del poble, la plaça de la vila i surt al camí de la Mota. Creua la carretera i pel camí de la Mota per anar a Torroella, també de terra, s'arriba fins a Canet de la Tallada. Passem per dins del poble i anem fins al búnquer principal de la guerra Civil on es troba un plafó explicatiu. Continua el camí vell fins a arribar al trencant per agafar la rodona d'entrada a Ullà. Pel carrer Major s'agafa el camí Vell d'Ullà i porta altra vegada fins a l'Àrea Massís del Montgrí.</p> <p>CAST - Camino de tierra de el Rec del Molí entre Bellcaire d'Empordà y Verges. La ruta pasa por dentro del pueblo, la plaza y sale por el camino de La Mota. Cruza la carretera y por el camino viejo para ir a Torroella, también de tierra, y llega a Canet de la Tallada. Pasando por dentro del pueblo llegamos al búnquer principal de la Guerra Civil donde hay un cartel informativo. Sigue el camino viejo hasta llegar al cruce para coger la redonda de entrada en Ullà. Por la calle Major se toma el camino viejo de Ullà y lleva de nuevo hasta el Àrea Massís del Montgrí.</p> <p>ENG - The "Camí del Rec del Molí" is a dirt track that leads to the town of Verges. The route goes through the town, the town main square and goes to the path of La Mota. Then it crosses the road and on the result in the old dirt track to Torroella, on the way you will pass through Canet de la Tallada; afterwards you will find to a bunker from the Spanish Civil War where there is an explanatory panel. After that the old road continues until you reach the crossing to take the roundabout to Ullà. A long the "Carrer Major" you take the old road and takes you back to the "Massís del Montgrí Area".</p>
5	<p>CAT - Camí de terra de l'àrea fins a Sta. Caterina, on s'agafa ja el camí de muntanya que passa per La Creu, El Castell, Montplà i la caseta del vigilant. Passat l'enllaç de Les Dunes torna a baixar a St. Caterina. Allà s'agafa el mateix camí per tornar a l'àrea.</p> <p>CAST - Camino de tierra del área a Santa Caterina, donde ya empieza sendero de montaña pasando por La Creu, El Castell del Montgrí y El Montplà. La ruta vuelve a Santa Caterina.</p> <p>ENG - Unpaved road from our camper area to Santa Caterina, where the mountain trail begins, passing through La Creu, Castell del Montgrí and Montplà. The route returns to Santa Caterina.</p>
6	<p>CAT - Sortim de l'àrea i passem pel camí vell fins a Ullà. Després agafem el de la Mota de Dalt creuant per sota el pont de Torroella i arribar a la Gola i la Pletera de l'Estartit. Per tornar agafem el camí del Molí del Mig fins Torroella, per allà enllçar altra vegada amb el de la Mota de Dalt i reseguir de tornada el camí que ja he fet fins a l'àrea.</p> <p>CAST - Salimos del área y pasamos por el camino viejo hasta Ullà. Después tomamos el de la Mota de Dalt cruzando por debajo del puente de Torroella y llegar a la Gola y la Pletera de l'Estartit. Para volver tomamos el camino del Molí del Mig hasta Torroella, por allí entzar otra vez con el de la Mota de Dalt y reseguir de vuelta el camino que ya he hecho hasta el área.</p> <p>ENG - We leave the area and go along the secondary road to Ullà. Then we take the Mota de Dalt crossing under the Torroella bridge and reach the Gola and the Pletera de l'Estartit. To return we take the path from Molí del Mig to Torroella, where we connect again with that of La Mota de Dalt and follow the path that I have already made to the area.</p>
7	<p>CAT - Camí del Rec del Molí fins a la carretera secundària d'entre Albons i L'Escala. Direcció dins del poble per arribar a la platja de La Sardana.</p> <p>CAST - Camino de tierra del Rec del Molí que llega a la carretera secundaria entre Albons y L'Escala. Dirección el centro del pueblo para llegar a la playa de La Sardana.</p> <p>ENG - Unpaved road that goes from Rec del Molí to the secondary road between the towns of Albons and L'Escala. Head to the town center in order to reach the beach of La Sardana.</p>



Massís del Montgrí
• ÀREA CAMPER PARK •

+34 633 436 314

www.massisdelmontgri.cat

info@massisdelmontgri.cat

